

Ako doživljavanje definišemo kao reagovanje živog bića na uzroke uznemirenja njegovog telesno-mentalnog sklopa, onda je doživljaj ono što telesno-mentalnom sklopu bića ostane kao posledica uznemirenja; bez obzira da li prijatnog ili neprijatnog .

Doživljavanja delim na:

01. doživljavanje egzistencijalno nevažnog i

02. doživljavanje egzistencijalno važnog

