

## Begriffe „Erleben“ und „Erlebnis“

Wenn wir das Erleben als Reaktionen des Lebewesens auf die Ursachen von Störungen (nicht nur negativen) definieren, dann ist Erlebnis es, was als Ergebnis von Störungen dem körperlich-mental Wesen übrig bleibt.

Erlebnisse unterteile ich als:

01. Erlebnisse des existenziell Unwichtigen
02. Erlebnisse des existenziell Wichtigen

